

	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
L u n d i	Soupe	Saint-Germain	Crème de tomate	Saint-Germain
	Repas #1	Sandwich de bœuf garni	Brochette de porc souvlaki	Tortellini au fromage sauce rosée
	Repas #2		Quiche Lorraine	Dinde sauce forestière
	Légumes	Macédoine	Pois et Carottes	Macédoine italienne
	Féculent	Nachos	Riz	
	Dessert	Dessert glacé	Yogourt aux fruits	Dessert glacé
	Salade	Tomates et concombres en salade	Salade César	Tomates et concombres en salade
M a r d i	Soupe	Poulet et riz sauvage	Poulet et légumes	Poulet et riz
	Repas #1	Boulettes suédoises	Lasagne	Rouleaux de veau
	Repas #2	Omelette du chef	Poulet shish-taouk	Macaroni au gratin
	Légumes	Brocoli fleurettes	Brocoli fleurettes	Choux de Bruxelles à l'ail
	Féculent	Nouilles aux œufs	Pâtes	Pâtes
	Dessert	Gâteau avec coulis aux fruits	Gâteau vanille	Gelée de fruits et biscuits
	Salade	Macaroni	Salade de légumineuses	Salade de chou
M e r c r e d i	Soupe	Consommé de bœuf	Soupe aux pois	Potage brocoli
	Repas #1	Poulet parmesan	Assiette québécoise	Pizza garnie aux légumes
	Repas #2	Spaghetti sauce tomate	Ragout et tourtière	Spaghetti sauce tomate
	Légumes	Carottes	Pois et carottes	Choix du chef
	Féculent	Pâtes	Purée de pommes de terre	
	Dessert	Purée de fraises et rhubarbe	Muffin au chocolat	Carré aux fruits
	Salade	Salade d'épinards	Salade de chou	Salade jardinière
J e u d i	Soupe	Crème de légumes	Lentilles vertes	Tomate et orge
	Repas #1	Bœuf bourguignon	Couscous au poulet	Sandwich de poulet chaud
	Repas #2	Paté au poulet	Pilons de poulet	Filet de poisson multigrain
	Légumes	Zucchini et poivrons rouges	Tajine de légumes	Brocoli
	Féculent			Purée de pommes de terre
	Dessert	Muffin maison	Pudding au tapioca	Pouding à la vanille et aux pêches
	Salade	Salade César	Salade fattouche	Salade verte
e n d r e d i	Soupe	Crème de poireaux	Soupe cultivateur	Potage chou-fleur et poire
	Repas #1	Pâté chinois	Taco de bœuf	Fajitas de blé au poulet
	Repas #2	Choix du chef	Choix du chef	Choix du chef
	Légumes	Jardinière	Maïs mexicain	Chou-fleur et carottes râpées
	Féculent	Purée	Riz	Fettucini
	Dessert	Pain aux bananes	Spécial du chef	Dessert assorti
	Salade	Pois chiches	Salade verte et légumes croquants	Salade César

Au menu tous les jours
Fruits frais et yogourt
Salades repas variées
Soupe repas asiatique: Poulet, bœuf

Boissons: Lait, lait de soya, jus frais, jus de légumes, jus de tomate...

Sandwiches: Oeuf, jambon, poulet, ou bœuf braisé, ou bœuf fumé, ou dinde...

Nous nous efforçons de respecter ce menu à la lettre. Cependant, il peut arriver que, pour des raisons échappant à notre contrôle, nous y apportions quelques changements, sans préavis. Nous nous en excusons.